

FEIERTAGS-SPECIAL OSTERN und PFINGSTEN

Karfreitag-Special

Fr | 03.04.2026 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr BBP
11:00 - 11:45 Uhr Pilates
mit Corinna Fischer

Ostermontag-Special

Mo | 06.04.2026 | Studio/Aerobic-Raum

09:30 - 10:20 Uhr Step
10:30 - 11:15 Uhr BBP
mit Annette Weber

Mai-Special

Fr | 01.05.2026 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Pilates
11:00 - 11:45 Uhr Pumping Fit
mit Meike Muscogiuri

Christi Himmelfahrt-Special

Do | 14.05.2026 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:50 Uhr Step

11:00 - 11:45 Uhr BBP

mit Meike Muscogiuri

Pfingstmontag-Special

Mo | 25.05.2026 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Fatburner

11:00 - 11:30 Uhr Bauch/Rücken

mit Sunny Schommer

Fronleichnam-Special

Do | 04.06.2026 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr PowerMix

11:00 - 11:45 Uhr Pilates

mit Nina Langendorf

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.

→ Online-Anmeldung erforderlich!