Feiertag-Special

Fr | 03.10.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Pilates

11:00 - 11:45 Uhr PowerMix

mit Nina Langendorf

Sa | 01.11.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:50 Uhr Step

11:00 - 11:45 Uhr BBP

mit Meike Muscogiuri

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.

→ Online-Anmeldung erforderlich!