

FEIERTAGS-SPECIAL
OSTERN und PFINGSTEN

Karfreitag-Special

Fr | 18.04.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr PowerMix
11:00 - 11:45 Uhr Functional Faszien Fit
mit Anastasia Timme

Ostermontag-Special

Mo | 21.04.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:50 Uhr Step
11:00 - 11:45 Uhr BBP
mit Annette Weber

Mai-Special

Do | 01.05.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Fatburner
11:00 - 11:45 Uhr Pilates
mit Corinna Fischer

Christi Himmelfahrt-Special

Do | 29.05.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Pilates
mit Osina Jung

Pfingstmontag-Special

Mo | 09.06.2025 | Studio/Aerobic-Raum

14:00 - 14:50 Uhr Step
15:00 - 15:45 Uhr BBP
mit Meike Muscogiuri

Fronleichnam-Special

Do | 19.06.2025 | Studio/Aerobic-Raum

10:00 - 10:45 Uhr Fatburner
11:00 - 11:45 Uhr Pilates
mit Corinna Fischer

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.

→ Online-Anmeldung erforderlich!