

Hallo liebe Aerobic-Mitglieder,

unsere **Donnerstag-Abend-Stunden** werden sich ein wenig ändern –

ab Donnerstag 07. Dezember 2023

18:00 - 18:45	PowerMix
Anastasia Timme	Studio/Aerobic-Raum
19:00 - 19:50	Zumba
Vicente Miyares	Studio/Aerobic-Raum
20:00 - 20:45	Deepwork
Alexander Hermann	Studio/Aerobic-Raum

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.

→ Online-Anmeldung erforderlich!