

AEROBIC-SPECIAL



Weihnachts-Special

Di | 26.12.2023 | Studio/Aerobic-Raum

**10:30 - 12:00 Uhr Bodystyling und stretch&relex
mit Corinna Fischer**

Neujahrs-Special

Mo | 01.01.2024 | Studio/Aerobic-Raum

13:30 - 14:15 Uhr Pilates

14:30 - 15:15 Uhr BBP

mit Meike Muscogiuri

Dreikönig-Special

Sa | 06.01.2024 | Studio/Aerobic-Raum

09:30 - 10:15 Uhr Functional Faszien Flow

10:30 - 11:15 Uhr Powermix

mit Anastasia Timme

Für die Teilnahme an diesen Stunden ist die Mitgliedschaft in der Aerobic-Abteilung oder dem Fitness- und Gesundheitsstudio Voraussetzung.

→ Online-Anmeldung erforderlich!